



Giornata di Autodifesa

9 Marzo 2013

presso Palasport di Collemarino di Ancona, Via Cingolani n.1

“E’ garantito il servizio di interpretariato LIS”

in collaborazione con la FIJLKAM Marche e la ASD Co0nero Karate Team;

Sezione Provinciale
ENS-ONLUS Ancona

CSEN
Provinciale Ancona

Programma:

- ore 15.00 – 16.50: 1° parte del corso
- ore 16.50 – 17.10: pausa
- ore 17.15 – 19.00: 2° parte del corso
- ore 19.00 – 19.30: consegna attestati di partecipazione ENS - CSEN
- ore 19.30: chiusura del corso
- ore 20.00: cena al circolo ENS



Abbigliamento richiesto:

tuta sportiva e calzini antiscivolo.

Obiettivi:

- Fornire uno strumento di difesa, necessario a chi non sempre è in grado di gestire situazioni di potenziale pericolo.
- Mettere le persone sorde in condizione di potersi difendere da eventuali aggressori, salvaguardando la propria integrità fisica e psichica.

Docenti:

Marco Mancinelli	maestro cintura nera 6° dan di karate Fijlkam - insegnante di 3° livello MGA Metodo Globale Autodifesa
Daniele Barca	istruttore cintura nera 4° dan di karate Fijlkam - Insegnante di 2° livello MGA Metodo Globale Autodifesa
Paolo Barca	allenatore cintura nera 4° dan di karate Fijlkam - Insegnante di 1° livello MGA Metodo Globale Autodifesa
Alessio Bugatti	a.allenatore cintura nera 2° dan di karate Fijlkam - Insegnante di 1° livello MGA Metodo Globale Autodifesa
Cecilia Squartini	a.allenatore cintura nera 2° dan di karate Fijlkam
Luisa Moroni	a.allenatore cintura nera 2° dan di karate Fijlkam

Quota di partecipazione: 30,00 € comprensiva di servizio interpretariato e cena

Iscrizioni: Inviare mail all'indirizzo: ancona@ens.it entro e non oltre mercoledì **27 febbraio 2013**

Il Presidente
della Sezione Prov.le ENS Ancona
F.to Diego Pieroni

Prenotazione Obbligatoria

L' acconto di **€ 20,00** dovrà essere versato all'ufficio dell'ENS, entro e non oltre il **27 febbraio 2013**. Il **saldo** dovrà essere versato il giorno del ritrovo.